



Formation - Madérothérapie Corps : 650€ TTC

9h15 – Accueil des participants

Petit déjeuner Offert par la formatrice Jessica.

- Présentation de la formatrice et des stagiaires
- Objectifs de la journée
- Remise des supports pédagogiques et outils si commander.

9h30 – Partie théorique

- Origines et principes de la madérothérapie
- Bienfaits du massage (drainage, raffermissment, remodelage)
- Anatomie de base (système lymphatique, zones de stockage des graisses)
- Contre-indications et précautions
- Présentation des différents outils (rouleaux, champignons, cubes, etc.) et leurs fonctions

11h00 – Démonstration par la formatrice Jessica

- Démonstration sur modèle : protocole complet corps (ventre, jambes, fessiers, dos)
- Explications des gestes, postures, pressions

12h30 – Pause déjeuner, Offert par la formatrice.

13h30 – Pratique entre stagiaires

- Mise en binômes

- Pratique supervisée du protocole complet
- Ajustements techniques par la formatrice

16h00 – Cas pratiques

- Traitement de cas spécifiques (ex. : cellulite, relâchement, rétention d'eau)
- Adaptation des outils selon les morphologies

17h00 – QCM – Bilan de la journée

- Retour sur la pratique
- Conseils pour se lancer en institut de beauté (tarifs, etc)
- Informations sur l'entretien du matériel en bois

19h00 – Remise des diplômes de formation et photos.

Mention de confidentialité et de droits d'auteur : Ce document est protégé par le droit de la propriété intellectuelle. Toute reproduction, représentation, diffusion, ou utilisation, totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable de l'auteur est strictement interdite.