



Formation - Drainage Lymphatique Brésilien corps : 650€ TTC

09h15 - Accueil et présentation

- Accueil des participantes (petit déjeuner offert par la formatrice)
- Présentation de la formatrice Jessica
- Tour de table rapide pour connaître les stagiaires
- Objectifs de la formation
- Introduction au drainage lymphatique brésilien (origines, différences avec les autres drainages)

09h30 - Partie théorique

- Anatomie et physiologie du système lymphatique
- Fonctionnement du drainage lymphatique
- Bienfaits spécifiques du drainage brésilien :
- Réduction des gonflements et rétention d'eau
- Amélioration de la circulation
- Contre-indications
- Hygiène et précautions

11h00 - Démonstration par la formatrice

- Démonstration complète d'un protocole de drainage brésilien (corps)
 - Pression rythmée
 - Manœuvres spécifiques (pompages, glissements, pressions circulaires)
 - Zones ciblées : jambes, ventre, bras

12h30 – Pause déjeuner (offert par la formatrice)

13h30 – Pratique en binôme (corps)

- Les stagiaires pratiquent entre elles
- Accompagnement personnalisé de la formatrice
- Ajustements des gestes, rythme, posture

17h00 – QCM ,et conseils pro

- Conseils pour intégrer la technique en cabine
- Fréquence recommandée, tarifs indicatifs
- Diplôme de formation remise et photos

17h30 – Fin de la journée

Mention de confidentialité et de droits d'auteur : Ce document est protégé par le droit de la propriété intellectuelle. Toute reproduction, représentation, diffusion, ou utilisation, totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable de l'auteur est strictement interdite.